

# Naturkosmetik-Workshop

## Pflegecreme selber rühren & Destillieren



Im Kurs setzen wir uns mit dem Thema Hautpflege auseinander. Es werden hautphysiologische Prozesse beleuchtet und geklärt, wie eine gesunde, nicht irritierte Haut der eigenen Gesundheit & Schönheit zuarbeiten kann. Die Grundrezeptur unserer Creme ist diesen Prozessen nachempfunden.

Wir werden der Frage nachgehen, was Naturkosmetik ausmacht und welchen Einfluss störende Faktoren, wie mineralöhlhaltige Zutaten auf das System Haut haben.



Im praktischen Teil rühren Sie Ihre eigene Creme aus pflanzlichen Ölen & Fetten & weiteren natürlichen Pflegesubstanzen.

Unterschiedliche Hautzustände, Hautreifegrade, sowie Duftvorlieben können dabei berücksichtigt werden.

Seit Sommer 2023 wird dieser Kurs mit live-Destillieren des Wasseranteils der Creme angeboten. Dazu werden wir eine Kupferdestille mit Pflanzenmaterial bestücken und ein duftendes Hydrolat erzeugen. Was destilliert wird, hängt vom botanischen Angebot der Jahreszeit & den Vorlieben der Teilnehmenden ab.

Die Workshops finden an verschiedenen Orten innerhalb der Reiseregion Fläming, z.B. im Naturparkzentrum Raben (Hoher Fläming) oder in der Alten Schule Jeber-Bergfrieden statt.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 50 €

Termine unter: [www. GabiS-Seifenmanufaktur.de](http://www.GabiS-Seifenmanufaktur.de)

Anmeldung unter: 034907-307647, 0151-57428820  
[info@GabiS-Seifenmanufaktur.de](mailto:info@GabiS-Seifenmanufaktur.de)