



Chili-Kochkurs mit Frau Gabi

Kulinarik, Gesundheit, Wissen

Freitag - 20. März 2026

16- ca.19 Uhr 25 Euro

Michendorf, Café Mitte

Potsdamer Str. 67

Chili in der Küche & als gesundheitsfördernder Begleiter im Alltag.

Gemeinsam erkunden wir die kulinarische Welt der scharfen Schoten, gehen auf unterschiedliche Aromen von Chili, sowie verschiedene Verarbeitungsmöglichkeiten ein.

Wir bereiten mehrere kulinarische Komponenten zu, die wir am Ende gemeinsam verspeisen.



Gabi Sußdorf ist Landfrau & Manufaktur-Inhaberin in der Reiseregion Fläming. Außerdem ist sie als Chilihead voller Enthusiasmus für den Anbau und die Verarbeitung ihrer Lieblingsfrüchte. Sie ist Ideengeberin & Organisatorin der seit 2024 stattfindenden Fläminger ChiliTage.



Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der Michendorfer Gesundheitswochen 2026.



der Fläming

offene Höfe
in der Natur-Nähe-Region

**Naturpark
Hoher Fläming**



Wußtet Ihr schon?

Chili haben **gesundheitlich enorm positives Potential**. Stoffwechsel, Verdauung, Immunsystem, Durchblutung & das körpereigene schmerzlindernde System profitieren von chilischarfem Essen.

Außerdem...**Chili macht glücklich!**

Wie das rein biochemisch zu erklären ist, erfahrt Ihr auch im Kurs... Ich freue mich auf Euch. **Viele FrauGabiGrüße.**

Teilnahme mit Voranmeldung: info@GabiS-Seifenmanufaktur.de